

## FAQ – Programme provincial GAF

Décembre 2023

Catégorie - Agrès	Question	<i>Réponse</i>	Clarification - Ajout
<b>N4 Barres</b>	Si une gymnaste n'a pas sa bascule en entrée, est-ce qu'elle peut faire entrée par renversement?	<i>Oui et les déductions d'exécution applicables seront prises en compte. L'entrée par renversement n'est pas un élément interdit.</i>	L'entrée par renversement n'est pas un élément du code
<b>N4 Barres</b>	Si une gymnaste remplace la bascule BS par un enroulé, est-ce que c'est un élément interdit?	<i>Oui, une déduction de 0.5 sera appliquée sur la note de départ en plus de l'exigence manquante.</i>	L'enroulé est un élément du code
<b>N4 Barres</b>	Si une gymnaste fait petit bonhomme chuté et qu'ensuite elle grimpe sur la barre pour faire son attrapé, est-ce qu'elle a son exigence?	<i>Non, l'attrapé doit être directement lié au petit bonhomme.</i>	
<b>N4 Barres</b>	Est-ce qu'une gymnaste peut faire le balancé menant à la sortie les jambes à l'écart?	<i>Non, ce balancé devrait être fait jambes ensemble.</i>	Le balancé menant à la sortie n'est pas un balancé en élan, mais bien un travail de pesée sur la barre.
<b>N5 Barres</b>	Si une gymnaste ajoute un tour d'appui arrière dans sa routine alors qu'elle a déjà fait le tour proche, est-ce que c'est un élément interdit?	<i>Oui, c'est un élément interdit</i>	
<b>N5 Barres</b>	Si une gymnaste ne fait pas la sortie salto et qu'elle lâche entre les barres, qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>L'exigence ne sera pas accordée, une chute sera comptabilisée et les déductions d'exécution applicables seront prises en compte.</i>	
<b>N4-N5 Poutre</b>	Si une gymnaste chute entre les deux sauts gymniques et qu'elle ne reprend pas la série, qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>Elle aura une déduction de 0.5 pour la chute et 0.3 pour ne pas avoir fait la liaison. Par contre, l'exigence sera accordée.</i>	
<b>N4-N5 Poutre</b>	Si une gymnaste chute entre la roue et le saut extension et qu'elle ne reprend pas la série, qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>Elle aura une déduction de 0.5 pour la chute et 0.3 pour ne pas avoir fait la liaison. Par contre, l'exigence sera accordée.</i>	
<b>N4 Sol</b>	Si une gymnaste ne fait pas le saut extension à la suite du rondade flic flic, qu'elle est la déduction appliquée?	<i>L'exigence ne sera pas accordée et les déductions d'exécution applicables seront prises en compte.</i>	
<b>N4 Sol</b>	Si une gymnaste ne lie pas le saut extension à la suite du rondade flic flic, qu'elle est la déduction appliquée?	<i>L'exigence ne sera pas accordée et les déductions d'exécution applicables seront prises en compte.</i>	