Une image contenant logo

Description générée automatiquement **FAQ – Programme régional GAF**

**2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Catégorie/agrès*** | ***Question*** | ***Réponse*** | ***Clarification/Ajout*** |
| **R4 – Table de Saut** | Q : Après l’impulsion de la table la gymnaste touche la table avec ses épaules avant d’arriver sur le dos. Quelle est la déduction pour avoir eu contacte avec la table de saut? | R : -.20 pour toucher ou frôler la table dans 2e envol (selon le Code Dev 2022-2026 section 2, p.9) Déduction applicable lorsqu’il a déplacement horizontal. Si aucun déplacement horizontal, le saut est nul (l’athlète revient au même endroit que la pose des mains). |  |
| **R5 – Barres** | Q. Est-il correct si le tour libre est exécuté à la BS suivi d’une sortie-salto ? | R : Oui, le tour libre peut être fait en remplacement ou en ajout dont, BI ou BS |  |
| **R5 – Barres** | Q. La gymnaste qui exécute une sortie par salto arrière peut-elle ajouter des balancés additionnels? | R : Oui, pas de déduction pour balancés supplémentaires;  les déductions d’exécution s’appliquent |  |
| **R4 – Barres** | Q. Si la gymnaste monte par enroulé après une chute, serait-elle déduite pour l’exécution ? | R : Non, les déductions d’exécution ne s’appliquent pas pour l’enroulé suite à une chute. | L’enroulé est une façon de revenir sur la barre. Le jugement reprend une fois l’athlète en position d’appui sur la barre.  Rappel : au retour d’une chute l’athlète a droit a un maximum de 2 éléments supplémentaires sans déduction |
| **R5 - Barres** | Q. Tour pieds-mains, peut-il être exécuté à la BS avant la sortie P-M? | R : Oui, ce boni est en ajout, peut être fait sur BI ou BS |  |
| **R5-6 - Barres** | Q. Si la gymnaste fait des balancés avant sa longue bascule (BS) serait-elle déduit pour des balancés supplémentaires? | R : Oui -.30  La bascule BS remplace l’exigence #4 | Clarification 2021-2022 |
| R5 – 6 - Barres | Q : Est-ce que le tapis de réception peut être jusqu’à 30 cm | R : Oui le tapis de réception peut être jusqu’à 30cm pour la catégorie R5-6 | Janvier 2023 |
| R5 – 6 - Barres | Q : Est-ce que le tapis de réception peut être jusqu’à 30 cm | R : Oui le tapis de réception peut être jusqu’à 30cm pour la catégorie R5-6 | Janvier 2023 |
| R6 - Barres | Q : Si la gymnaste fait :  balancé- enroulé- suivi directement de filé- balancé arr/**balancé av/balancé arr** - sortie salto arrière, serait-elle déduit pour un élan supplémentaire | R : OUI, mais :  L’athlète devrait être en mesure de lier filé, balancé arrière et immédiatement sortie salto arrière | L’ajout de balancé arrière -avant additionnel entraîne un élan supplémentaire |
| **R4 – Poutre** | Q. La sortie, roue liée à saut extension sera accordée si la gymnaste arrive seulement avec un pied après la roue et fait la liaison à saut extension | R : Oui, l’exigence sera accordée en autant qu’il y ait un déplacement arrière | Septembre 2022 |
| **R5 - Poutre** | Q. La gymnaste tente de faire tour 360°, mais n’est pas complété, (manque 30°), est-ce que l’ES de ½ tour-pivot sera accordé ? | R : Oui |  |
| **R4-5-6 – Poutre et Sol** | Q. L’angle pour les sauts est de 135° ou de 120°? | R : Oui, c’est 135° pour les sauts à la Poutre et au Sol | Clarification septembre 2022 |
| **R5-6 - Sol** | Q. L’athlète peut faire une course avant les lignes acro? Ex. R-f-salto arrière ou elle devrait faire un appel ? | R : Seule la série acro : Saut appel –Rondade- flic- saut droit doit être initiée par un appel. Des pas de course sont acceptés pour les autres éléments/passages acro. | Février 2023 |
| **R5-6 - Sol** | Q. Un tapis de 10cm est-il permis pour r-f? | R : Non, le tapis supplémentaire est permis seulement pour les salti (r-f-salto arrière ou salto avant) |  |
| **R-6 Sol** | Est-il accepté de faire en série : Salto avant réception décalée,-rondade -flic- salto arrière | R : oui, l’athlète recevra deux bonus modèle québécois puisque ce sont deux principes différents.  Chaque bonus est identifié par une puce et ne peut recevoir un bonus qu’une fois |  |
| **R5 - Sol** | Q. Le tour 720° (boni) peut-il remplacer le tour 360° ? | R : Oui, le tour sur un pied à 720° peut remplacer le tour 360°  Mais tour 540° (1 et ½) ne peut pas  remplacer le 360° dans le passage (il devrait être isolé) | Tour sur une jambe 1 ½ ou +(540°+) en ajout. Le double tour peut être en remplacement dans le passage gymnique puisqu’il continue dans la même direction de déplacement (déc 2023) |