

FAQ – Programme provincial GAF

Février 2024

Catégorie - Agrès	Question	<i>Réponse</i>	Clarification - Ajout
N4 Barres	Si une gymnaste n'a pas sa bascule en entrée, est-ce qu'elle peut faire entrée par renversement?	<i>Oui et les déductions d'exécution applicables seront prises en compte. L'entrée par renversement n'est pas un élément interdit.</i>	L'entrée par renversement n'est pas un élément du code
N4 Barres	Si une gymnaste remplace la bascule BS par un enroulé, est-ce que c'est un élément interdit?	<i>Oui, une déduction de 0.5 sera appliquée sur la note de départ en plus de l'exigence manquante.</i>	L'enroulé est un élément du code
N4 Barres	Si une gymnaste fait petit bonhomme chuté et qu'ensuite elle grimpe sur la barre pour faire son attrapé, est-ce qu'elle a son exigence?	<i>Non, l'attrapé doit être directement lié au petit bonhomme.</i>	
N4 Barres	Est-ce qu'une gymnaste peut faire le balancé menant à la sortie les jambes à l'écart?	<i>Non, ce balancé devrait être fait jambes ensemble.</i>	Le balancé menant à la sortie n'est pas un balancé en élan, mais bien un travail de pesée sur la barre.
N5 Barres	Si une gymnaste ajoute un tour d'appui arrière dans sa routine alors qu'elle a déjà fait le tour proche, est-ce que c'est un élément interdit?	<i>Oui, c'est un élément interdit</i>	
N5 Barres	Si une gymnaste ne fait pas la sortie salto et qu'elle lâche entre les barres, qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>L'exigence ne sera pas accordée, une chute sera comptabilisée et les déductions d'exécution applicables seront prises en compte.</i>	
N4-N5 Poutre	Si une gymnaste chute entre les deux sauts gymniques et qu'elle ne reprend pas la série, qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>Elle aura une déduction de 0.5 pour la chute et 0.3 pour ne pas avoir fait la liaison. Par contre, l'exigence sera accordée.</i>	
N4-N5 Poutre	Si une gymnaste chute entre la roue et le saut extension et qu'elle ne reprend pas la série, qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>Elle aura une déduction de 0.5 pour la chute et 0.3 pour ne pas avoir fait la liaison. Par contre, l'exigence sera accordée.</i>	
N4-N5 Poutre	Si une gymnaste exécute entrée ciseau avant le cavalier, qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>Le fait de faire un ciseau ne change pas vraiment l'élément. L'entrée sera donc accordée étant donné que ça ne change pas la direction du programme.</i>	
N4 Sol	Si une gymnaste ne fait pas le saut extension à la suite du rondade flic flic, qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>L'exigence ne sera pas accordée et les déductions d'exécution applicables seront prises en compte.</i>	
N4 Sol	Si une gymnaste ne lie pas le saut extension à la suite du rondade flic flic, qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>L'exigence ne sera pas accordée et les déductions d'exécution applicables seront prises en compte.</i>	
N4 Sol	Si une gymnaste exécute rondade arrêt flic arrêt flic saut extension, qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>L'exigence ne sera pas accordée et les déductions d'exécution applicables seront prises en compte.</i>	
N4 Sol	Si une gymnaste inverse le demi-tour et le tour, qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>L'exigence ne sera pas accordée et les déductions d'exécution applicables seront prises en compte.</i>	

N4-N5 Sol	Si une gymnaste exécute le streuli directement jambes à l'écart (en split), qu'elles sont les déductions appliquées?	<i>L'exigence sera accordée avec les déductions d'exécution applicables. Par contre, comme le retour est au choix, il peut être exécuté avec ouverture en split sans pénalité.</i>	
------------------	--	--	--