

CIRCUIT RÉGIONAL

Questions – Réponses

Programmes R4-R5-R6

Agrès	Questions	Réponses	Date
Barres			
Barres R5	Q-1) À la BS, la gymnaste grimpe sur la barre pour poursuivre avec une sortie p-m La sortie est-elle accordée?	R-1) OUI, si l'élément est reconnu, l'ES est accordé. La déduction de 0.10 pour grimper sur la barre est appliquée.	Octobre 2022
R-5	Q-2) Est-ce qu'elle peut faire 2 balancés avant la longue bascule	R-2) Si 2 balancées avant la longue bascule, la déduction d'élan supplémentaire est appliquée; le boni est accordé (+.20)	Octobre 2022
	Q-3) Si petit bonhomme, chute et n'attrape pas, elle grimpe et attrape la BS	R-3) l'ES est accordé, elle a démontré les deux parties de l'exigence, déd -.50 pour la chute	2021
	Q-4) Il est mentionné, balancé arrière que les pieds doivent être plus haut que la BI. Si les pieds sont plus bas, ER non accordée ?	R-4) Reconnaissance d'élément, ligne mains- hanches à min 45° horizontale base	Clarification Version du 03 octobre 2022
Poutre			
Poutre R5-6	Q-1) Est-ce que les entrées de valeur B sont acceptées pour R5 et R6?	R-1) NON, seulement les éléments B'' mentionnés dans le programme qui sont autorisés	Octobre 2022
	Q-2. a) Est-ce que l'on permet une liaison renversement avant à ATR b) tic-toc ou renversement arr passe la jambe libre sur le côté et ATR ?	R-2 a) Non, l'ATR peut être inclus si c'est le 1 ^e élément d'une liaison à un élément arrière b) Non, même que R-2 a)	Septembre 2022
R4-R6	Q-3) L'exigence de saut antéropostérieur 180 peut-elle être remplie par un saut de biche?	R-3) Non, le saut de biche ne remplit pas l'exigence de 180	Octobre 2022
Sol			
Sol R5	Q-1) Le renverse avant ou arrière est bonifié même s'il se trouve parmi les choix des 2 acro- éléments. Si une fille fait les 2 elle a juste un bonus?	R-1) Oui, le principe d'exécuter un renversement (arrière e/ou avant) reçoit un bonification une seule.	Octobre 2022

	Q-2) <i>Quelle sera la déduction si la gymnaste fait 3-4 pas avant rondade-flic ou sdm-r-f</i>	R-2) <i>-.30 erreur technique et accorder l'ES. Les pas de course sont permis juste pour ajout de salto.</i>	Octobre 2022
	Q-3) <i>ATR roulade bras tendus. Si les bras sont fléchis, est-ce qu'on accorde l'ER ou non ?</i>	R-3) <i>OUI, l'ES est accordé, appliquez la déduction de bras fléchis</i>	2020-21
R6	Q-4) <i>est-il possible de faire sdm-front et aller chercher 2 bonis à ce moment-là ou elles doivent vraiment faire le sdm avec le rondade-flic et le front en élément isolé ?</i>	R-4) <i>Le SDM peut être en série seulement avec le r-f et pas avec le salto avant. Le salto avant devrait être présenté comme un élément isolé</i>	Octobre 2022
	Q-5) <i>Si la gymnaste fait : sdm-r-f et plus loin dans la routine- sdm isolé, elle va recevoir 2x le bonus?</i>	R-5) <i>Non, l'élément sera bonifié seulement un fois. Un seul bonus par principe de faire un saut de mains avant.</i>	Octobre 2022
	Q-6) <i>tour 540° est permis en bonus isolé.</i> a) <i>Si la gymnaste présente tour et demi, bonus +.20 mais ne peut pas le faire en remplacement du tour?</i> b) <i>Elle peut faire tour et demi seul et double tour en remplacement du tour 360° et avoir 2x bonus?</i>	R-6) a) <i>Le tour et demi ne peut pas remplacer le tour puisque la gymnaste revient dans la même direction d'où elle vient et ne poursuit pas le passage.</i> b) <i>Oui, elle peut faire le 540° en ajout et 720° en remplacement de 360° dans le passage gymnique</i> <u><i>Elle recevra un seul boni +.20. Un bonu par principe de faire plus de un tour</i></u>	Octobre 2022