

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION À UN COURS DE GYMNASTIQUE

**ÉTAPE 1 :** Vous devez sélectionner le(s) club(s) de gymnastique qui sont près de chez vous.

Pour ce faire, veuillez consulter notre [bottin des clubs](#). Ce bottin rassemble nos 103 clubs membres à travers le Québec. Vous pouvez effectuer un tri avec votre région afin de savoir lesquels sont près de chez vous. Vous pouvez également appliquer un tri par discipline.

<u>Régions</u>	<u>Disciplines</u>
Abitibi-Témiscamingue	ACRO: gymnastique acrobatique
Capitale-Nationale	GAF: gymnastique artistique féminine
Centre du Québec	GAM: gymnastique artistique masculine
Chaudière-Appalaches	GR: gymnastique rythmique
Côte-Nord	PK : parkour
Est-du-Québec	STR: sports de trampoline
Etrie	
Lac Saint-Louis	
Lanaudière	
Laurentides	
Laval	
Mauricie	
Montréal-Concordia	
Outaouais	
Richelieu-Yamaska	
Rive-Sud	
Saguenay Lac-Saint-Jean	
Sud-Ouest	

**ÉTAPE 2 :** Vous devez contacter le(s) club(s) qui vous intéresse pour en savoir davantage sur leurs programmes offerts ainsi que leur fonctionnement. Vous pouvez aussi consulter leur site web/Facebook.

**ÉTAPE 3 :** Une fois votre choix effectué, vous pourrez inscrire votre enfant à ce club de gymnastique.

**BONNE SAISON 2020-2021!**

