

11<sup>e</sup>

ÉDITION

Joins-toi à nous  
du 19 au 26  
octobre 2018

# CAMP CANCUN 2018

© SG Photos



## Bulletin #1

15 mars 2018

### CAMP CANCUN – édition #11

GYMNASTIQUE QUÉBEC invite tous les clubs labellisés provincial formation et + à participer à cette 11<sup>e</sup> édition du programme «première activité internationale». Cette activité se tiendra du «19 au 26 octobre 2018» à Cancun au Mexique.

*Esprit d'équipe*

### Une expérience inoubliable

Cette activité est un voyage de délégation pris en charge par Gymnastique Québec. Les parents ne font pas partie de la délégation et seuls les entraîneurs et les athlètes seront pris en charge.

Cette activité se fait dans « un format tout inclus », dans un hôtel de qualité utilisé à multiples occasions par Gymnastique Québec dans le cadre d'activités similaires. Le transport aérien et terrestre, l'hébergement, les repas, l'entraînement sont aussi inclus dans le coût du forfait.

Cancun est un centre de villégiature très sécuritaire et l'hôtel est situé à une vingtaine de minutes d'autobus du centre-ville. Aucun déplacement à l'extérieur du site d'hébergement n'est autorisé sans la supervision des entraîneurs ou du personnel d'encadrement de la GQC.

Un passeport valide\* est obligatoire pour se rendre au Mexique.

*« L'hôtel est sécuritaire, nous avons profité des activités organisées à tous les jours, suite aux entraînements. L'échange entre les clubs a été bénéfique; les gymnastes ont atteint leurs objectifs de mouvements et cela a aussi permis de développer l'esprit d'équipe »*

*(Geneviève – entraîneur)*

## Motivation



### **Le site d'entraînement**

Le centre d'entraînement C.A.R. est régulièrement utilisé par plusieurs pays pour la préparation de leurs équipes nationales. Cette salle d'entraînement qui est exclusivement dotée d'équipement GYMNOVA permet à tous les athlètes, peu importe leurs habiletés, de s'entraîner dans un cadre sécuritaire et de qualité supérieure. Gymnastique Québec utilise ce centre depuis plusieurs années pour tenir ces différents camps d'entraînement d'équipe Québec.

Tous les clubs labellisés provincial formation et + sont autorisés à s'inscrire à cette activité.

Les athlètes doivent être en mesure d'assumer un horaire d'entraînement de 4 heures par jour pour un total de plus de 25 heures d'entraînement par semaine.

### **Une formation orientée à vos besoins**

Gymnastique Québec propose des formations et des forums avec les athlètes et entraîneurs pour ainsi permettre à tous d'échanger sur les sujets reliés à la pratique de la gymnastique.

L'équipe de spécialiste sera sur place afin d'accompagner les entraîneurs dans leur entraînement.

Les entraîneurs peuvent profiter de cette occasion pour travailler des éléments spécifiques en gymnase, d'échanger sur le contenu réel des athlètes présents, d'instaurer un processus d'acquisition, de pratique, des compétences et de connaissances.

*Viens vivre l'expérience !*

## Formation d'entraîneur personnalisé\*

Toujours dans l'objectif de donner de la formation continue aux entraîneurs, Gymnastique Québec et CAR gymnastique tentent d'obtenir la formation Niveau 2 FIG lors de cette activité.

Si le projet se concrétise, nous vous informerons dans le bulletin #2

*Réussite*

## Date à retenir

Activité: **19 au 26 octobre 2018**

Inscription: **30 juin 2018**

Paieement final: **août 2018**

## Inscriptions

Le coût approximatif du forfait sera de 1800\$

Un dépôt de 200\$ par personne (***athlètes et entraîneurs***) accompagné du formulaire d'inscription devra être reçu au plus tard le 30 juin 2018. Les inscriptions à cette activité seront officielles à la réception du dépôt complet.

***Veillez prendre note que le dépôt est non-remboursable.***

« *Les places sont limitées—inscrivez-vous maintenant !* »

## Formulaire d'inscription

NOM DU CLUB	
NOM PERSONNE-RESSOURCE	
ADRESSE COURRIEL	
TÉLÉPHONE	

## Formulaire d'inscription—ATHLÈTE

NOM	PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE	CATÉGORIE

## Formulaire d'inscription—ENTRAÎNEURS

NOM	PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE	NIVEAU ET # DE PNCE

Veillez retourner le formulaire via courriel à Josée Gélinas : [jgelinas@gymqc.ca](mailto:jgelinas@gymqc.ca);  
et retourner la version originale accompagnée du paiement\*

\*(200\$ par athlète et entraîneur) à :

*Gymnastique Québec*  
*4545 Avenue Pierre de Coubertin*  
*Montréal, QC, H1V 0B2*