



1e Sélection des Jeux du Canada 2023

15 octobre 2022 - Québec Performance



Format de compétition : Capital Cup

Version 2

SAMEDI 15 OCTOBRE 2022				
PLATEAU	ARRIVÉE	ÉCH. GÉNÉRAL	COMPÉTITION	
GAF	11:00	11:30 - 11:50	11:55 - 16:15 échau 18 min/rot. + compé 45 min/rot.	
		20 min		
PLATEAU GAF (échauffement sur plateau de compétition)				
SAUT	Gadbois (2)	Gym TRM (1)	Qc Perfo (3)	Gymnacentre (2)
BARRES	Gym-Richelieu (7)	Dynamix (1)	Gymnamic (1)	
POUTRE	Wimgym (5)	Équilibrix (2)	Laval Excellence (1)	Viagym (1)
SOL	Unigym (7)	Shergym (2)		

Format de compétition : Capital Cup

Version 2

SAMEDI 15 OCTOBRE 2022				
PLATEAU	ARRIVÉE	ÉCH. GÉNÉRAL	COMPÉTITION	
GAM	13:00	13:30 - 14:00	14:05 - 19:00 échau 12 min/rot. + compé 35 min/rot.	
		30 min		
PLATEAU GAM (échauffement sur plateau de compétition)				
Rotation 1 à 3				
SAUT	Imagym (2)	Centre Sablon (5)	Dynamix (3)	
PARALLÈLES	Shergym (1)	Qc Perfo (3)	Laval Excellence (3)	Gymnika (3)
FIXE	Unigym (3)	Gymini (2)	Gymnamic (4)	
Rotation 4 à 6				
SOL	Imagym (2)	Centre Sablon (5)	Dynamix (3)	
ARÇONS	Shergym (1)	Qc Perfo (3)	Laval Excellence (3)	Gymnika (3)
ANNEAUX	Unigym (3)	Gymini (2)	Gymnamic (4)	

* Les rotations seront effectuées de façon à ce que les athlètes compétitionnent de façon fermée sur les 3 premiers appareils (Rotation 1-2-3 : saut, parallèles, fixe) et ensuite les 3 prochains appareils (Rotation 4-5-6 : sol, arçons, anneaux).